



Verksamhets- berättelse 2022 års verksamhetsår

Inledning

Framför dig har du verksamhetsberättelsen för 2022, vilket betyder att vi nu kan lägga ännu ett år till handlingarna för Svenska Discsportförbundet Allround.

Ett år där mycket av förbundets fokus har legat på att driva projekten Hej Frisbee! och Kasta Loss framåt. Vi har gjort det genom att anställa Mike Beckmann på ett år för att jobba mot skolor föreningar. Allt för att vi i slutändan ska ha fått fler som rör på sig under skoldagen, men också fått fler som vill ha kontakt med våra föreningar för att de är nyfikna på att lära sig mer.

När det gäller tävlingsverksamheten så hade vi ett framgångsrikt VM, som resulterade i flera medaljer. Vi kan återigen konstatera att Sverige står sig väl när det gäller att få fram duktiga frisbeekastare.

När det gäller den inhemska tävlingsverksamheten så genomfördes även detta år en Allround- och DDC-tour. Smolken i bägaren var väl att vi var tvungna att ställa in två deltävlingar på grund av för få anmälda. Här finns ett jobb att göra inför 2023.

Precis innan jul så kunde vi släppa vår nya hemsida som vi har arbetat med under hösten. Med den nya hemsidan så innebär det att vi numer inte längre är kopplad till Svenska Frisbeesportförbundets hemsida, vilket vi har varit sedan starten av Svenska Discsportförbundet Allround.

Styrelsen vill också passa på att tacka alla er förtroendevalda, ideellt engagerade och anställda på kansliet som på olika sätt har bidragit till Svenska Discsportförbundet Allrounds verksamhet. Ni är ovärderliga!

Styrelsen

Under verksamhetsåret 2022 har styrelsen bestått av

Johan Robertson	Ordförande
Anneli André	Vice ordförande
Conny Thunberg	Kassör
Anders Svensson	Ledamot
Thomas Olsson	Ledamot
Vendela Arveskär	Adjungerad
Corall Bodonyi	Adjungerad

Övriga förtroendevalda

Utöver styrelsen har följande personer haft uppdrag i förbundet

Räkenskapsrevisor

Charlotta Billing (auktoriserad revisor)	Ordinarie
Helena Johansson (auktoriserad revisor)	Suppleant

Sakrevisor

Thomas Jonasson	Ordinarie
Anders Johnsson	Suppleant

Valberedning

Tomas Burvall	Sammanställande
Frida Högberg	
Mattias Ahlgren	

Andra uppdrag

Tävlingsutskottet

Stefan Karlsson
Peter Karlsson
Frida Högberg
Peter Henriksson
Nilooofar Mosavar Rahmani

Sammanställande

Landslag

Dieter Johansson

Förbundskapten

Medlemsföreningar

Bollnäs FDC
Föreningen Frisbee Laholm
Hässleholm FF
Kalmar Frisbee Klubb
KFUM Norrköping Frisbee
Mönsterås FF
Spinndisc FK
Uppsala FdK

Flying Flamingo Frisbee Flingers
IK Ymer Frisbee
Karnas DK
Linköpings UFS
Nybro Discgolfklubb
Södertörns FK
Värnamo FC
Westervik IFT

Styrelsens inre arbete

På årsmötet 2022 valdes till stora delar samma styrelse som hade verkat under 2021. Det som var nytt, var att årsmötet på valberedningens förslag valde att välja in två personer som under ett år har adjungerats in i styrelsen. Detta som ett sätt att bredda åldersspannet och könsfördelningen i styrelsen, men framför allt ett sätt att få två personer att testa på styrelsearbetet, som i förlängningen förhoppningsvis kan leda till att de vill ta en ordinarie plats i styrelsen framöver.

Med projekten Hej Frisbee! Kasta Loss, och Ledarskapsprojektet så har styrelsen under början på året arbetat med att tydliggöra ramarna för dessa projekt. För att vi skulle klara av att genomföra projekten, så beslutades att vi ville anställa en person på 100% för att driva och utveckla våra projektidéer.

I och med anställningen av Mike Beckmann så tog SDFÄ också på sig rollen att vara arbetsgivare. Mycket tid har gått åt för arbetet som följer med arbetsgivaransvaret. Det har handlat om planering, medarbetarsamtal, lönehantering med mera. Allt för att vi ska leva upp till att vara en bra arbetsgivare.

Styrelsen har även i år haft utvalda kontaktpersoner mot Tävlingsutskottet och förbundskapten. Kontaktpersonerna har fungerat som en länk mellan dessa verksamheter och styrelsen. Allt för att verksamheterna ska fungera så smärtfritt som möjligt, men också för att styrelsen kontinuerligt ska få information om vad som händer och är på gång.

I och med att Thomas Claesson slutade på kansliet och efterträddes av Tomas Burvall så har en del arbete i styrelsen under hösten använts till att försöka bena ut, på vilket sätt vi vill använda kansliet framöver. Eftersom SDFÄ enbart har några timmar i veckan då vi kan ta hjälp av kansliet, så är det viktigt att det blir "rätt" saker vi nyttjar kansliet till.

Vi har även i år fortsatt att skicka ut våra månadsbrev till föreningarna. I månadsbrevet har vi informerat om vad som tagits upp och beslutats om på senaste styrelsemötet men också informerat om annat som har varit bra för föreningarna att känna till.

Under 2022 har styrelsen haft 11 protokollförda sammanträden.

Landslag

Så blev det då ett VM i San Diego till slut. Mellan 1 och 6 augusti genomfördes alla sju grenarna i den kaliforniska värmen. Den svenska landslagstruppen bestod i år av sex spelare. Under året har ytterligare åtta varit aktuella men på grund av olika skäl så var de inte med i den slutliga truppen.

Arbetet med landslaget började dock långt tidigare, redan förra året med genomgång av resultat, samtal med potentiella spelare följt av ett antal utskick för att hålla spelarna uppdaterade med den senaste informationen.

När väl tävlingssäsongen drog i gång så hade vi en träff i samband med Norrköpingskastet som mestadels genomfördes som samtal men även innehöll kortare genomgång av kast och taktik.

Träning har i stort sett bedrivits av respektive spelare på hemmaplan efter ett schema som spelarna på begäran skickade in för att påbörja en bank med info om landslagspelares förberedelser. Dock genomfördes en specifik träningshelg i Linköping då DDC stod på schemat.

Truppen bestod av följande spelare:

Frida Högberg	Discathon
Edvin Almqvist	SCF, Längd
Stefan Karlsson	Allround, DDC
Thomas Palmer	DDC
Dieter Johansson	DDC, Förbundskapten
Tomas Burvall	Discathon

Medaljskörden blev i år enligt följande.

Frida Högberg	DDC	Guld
Frida Högberg	Discathon	Guld
Edvin Almqvist	Längd	Guld
Frida Högberg	SCF	Silver
Edvin Almqvist	SCF	Silver
Frida Högberg	Overall	Brons
Stefan Karlsson/Thomas Palmer	DDC	Brons

Som synes ett väldigt bra medaljfacit med Frida Högberg som vår främsta medaljör. Frida tillsammans med Edvin är tveklöst de som tagit störst steg framåt jämfört med tidigare år.

Edvin enormt mycket i DDC (tex så var han tillsammans med Dieter Johansson de enda som besegrade världsmästarna i hela turneringen) samt genom en betydligt bättre stabilitet genom ett mästerskap. Tyvärr skadade han sig i sista DDC-matchen och avstod fristil vilket annars förmodligen hade lett till en medalj overall. För Fridas del är det framför allt längden på kasten i SCF och Discathon som är det hon förbättrat mest.

Hemsidan

Under våren fick styrelsen vetskap om att Riksidrottsförbundet inte längre kommer att erbjuda hemsidelösningar via Idrott Online till specialidrottsförbunden. Det innebar att vår nuvarande hemsida skulle försvinna vid årets slut.

Styrelsen diskuterade den uppkomna situationen och kom fram till att vi vill fortsätta att ha en hemsida men att vi under året först och främst ville satsa på sociala medier som Facebook och Instagram.

En ny hemsida såg styrelsen som ett prioriterat område först 2023 med eventuell start i slutet på 2022. Allt utifrån att vi då hade fått nya verksamhetspengar att använda.

Under början på hösten så arbetade vi tillsammans med kansliet för att säkerställa att vi laddat ned allt material som fanns på hemsidan för att kunna lägga upp det på den nya hemsidan när det var dags.

I samma veva som arbetet med att ladda ner allt innehåll pågick så hörde en byrå av sig för att erbjuda sina tjänster med att ta fram en ny hemsida åt oss. Styrelsen fattade efter diskussioner beslut om att vi ville ge byrån i uppdrag att ta fram en ny hemsida som skulle ersätta den gamla hemsidan, det vill säga tidigare än vad som var planerat.

Den nya hemsidan är först och främst tänkt att fungera som en inspiration- och informationskälla för nya utövare och föreningar som vill veta mer om sporten. Hemsidan är också tänkt att vara en dokumentbank där det går att hitta resultatlistor, rekord och maratontabeller.

När det gäller nyheter så kommer de fortsättningsvis att publiceras på SDFA:s Facebooksida.

Tävlingsutskottet

Tävlingsutskottets arbete under året har huvudsakligen varit inriktad på att planera och hitta arrangörer till en DDC-tour, en Allround-Tour, och ett Allround-SM. Det var trögt med bud om att få arrangera stortävlingarna, och SM fick bli en tvådelad lösning med Linköping (LUFSS) och Norrköping (KFUM Norrköping) som stod för några grenar var.

Ett VM fanns också på horisonten 2022, det första på ett tag då Covid-epidemin satt käppar i det hjulet sedan 2019.

Utöver tourerna har även en handfull lokala tävlingar sanktionerats. Förutom detta har TU även gjort en genomgång och uppdatering av listan över svenska rekord, och en årsbästa lista har tagits fram.

Allround Touren

Målsättningen med touren är att få i gång fler tävlingar i samtliga grenar under Allround-paraplyet, genom att uppmuntra tävlingsarrangörer att försöka få in fler grenar i sina vanliga tävlingsarrangemang. Och därmed skapa fler tävlingstillfällen för både nya och gamla spelare. Sorgligt nog fick två av de planerade deltävlingarna, Sommarkastet i Värnamo samt Malmö Open ställas in med kort varsel på grund av för få anmälda deltagare och en del logistiska problem.

Deltävlingar i Touren blev till slut; Norrköpingskastet, SM (Linköping/Norrköping), Double Trouble (Uppsala) samt Höstkastet (Kalmar).

Totalt deltog 75 spelare i Openklassen, 6 i damklassen, och mycket glädjande hela 10 spelare i juniorklassen.

Toursegrarna blev:

Junior: Sixten Josjö (Uppsala FdK)

Dam: Frida Högberg (KFUM Norrköping)

Open: Stefan Karlsson (Linköpings UFS)

DDC Touren

2022 års Svenska DDC Tour bestod till slut av fyra deltävlingar, och varje spelare räknade sina tre främsta placeringar. 44 spelare deltog i år, vilket är några fler än 2021, kul!

I år fick vi se två nya delsegrare i touren, nämligen Edvin Almqvist och Conrad Damon. LUFS:aren Edvin vann Double Trouble i Uppsala, tillsammans med Dieter Johansson (Värnamo), samt Conrad vann Höstkastet i Kalmar, tillsammans med Anton Kappling (LUFS).

I toppen av touren var det främst etablerade spelare i år. Evighetsteamet Peter Henriksson/Jonas Bengtsson (Södertörn) knep tredjeplatsen, Dieter Johansson (Värnamo) kom tvåa. Segrade gjorde tillika årets svenska mästare Thomas "TP" Palmér/Stefan Karlsson (LUFS) och de försvarade då ävenoursegern från 2021.

Allround SM

Vi fick tidigt det tråkiga beskedet att vi inte skulle få vara en del av SM-veckan i år. SM genomfördes i stället genom ett samarrangemang som inleddes i Linköping med DDC, Discathon, Precision, Fristil och omgång 1 i Discgolf för att sedan fortsätta i Norrköping med Längd, SCF och andra omgången Discgolf.

Tävlingsmässigt höll arrangemanget hög klass. En del lärdomar från förra årets arrangemang togs väl tillvara på, ett par experiment i längdmätningproceduren föll väl ut, och tävlingarna flöt på ovanligt bra.

Svenska mästare 2022 blev:

	Open	Dam	Junior
Discathon	Tomas Burvall (Bollnäs FdC)	Frida Högberg (KFUM Norrköping)	-
DDC	Thomas Palmér / Stefan Karlsson (Linköping UFS)	-	-
Fristil	Joakim Arveskär / Vendela Arveskär (Linköping UFS)	-	-
Precision	Jonas Bengtsson (Södertörns FK)	Niloofar Mosavar Rahmani (KFUM Norrköping)	Rufus Kaczorek Hansson (Bollnäs FdC)
Längd	Eric Nyberg (KFUM Norrköping)	Niloofar Mosavar Rahmani (KFUM Norrköping)	Oscar Lövborg (KFUM Norrköping)
SCF	Edvin Almqvist (Linköping UFS)	Frida Högberg (KFUM Norrköping)	Ludde Andersson (Nybro DGK)
Allround	Edvin Almqvist (Linköping UFS)	Anneli André (IK Ymer)	Ludde Andersson (Nybro DGK)

VM i San Diego

På VM:s andra dag så bärgade Sverige sina två första medaljer. Frida Högberg, Norrköping och Edvin Almqvist, Linköping tog varsitt silver i grenen SCF (Self Caught Flight). I finalen hade Frida bästa TRC-kastet på 25,5 meter och Edvin hade bästa MTA-kastet i finalen 12,38 sekunder. Vann gjorde Rob McLeod, Kanada samt Didi Elsner, USA

På VM:s fjärde dag slog Sverige till med dubbla VM-guld. I längd vann Edvin Almqvist med ett kast som mätte 184 meter. Edvin slog tvåan Cody Kirkland, USA med över 10 meter i finalen. På tredje plats kom Chris Horn, USA.

I damernas DDC vann Frida Högberg i par med Didi Elsner, USA guldet efter en väldig jämn final mot Bethany Sanchez och Amy Schiller från USA. Bronset togs av Terri Carver och Lori Daniels, USA. Frida tog även guld i favoritgrenen Discathon.

Thomas "TP" Palmér/Stefan Karlsson gjorde ett fantastiskt VM i San Diego i DDC där de efter många jämna och välspelade matcher tog med bronset hem

Budget

Tävlingsutskottet har under året inhandlat DDC-banor samt västar och koner i olika kulörer för att göra grenen längd mer visuell och således snabba på inmätning av kast.

Tävlingsutskottet har delat ut bidrag till de klubbar som under året arrangerat tävlingstillfällen i Allround-touren. Utöver detta har Tävlingsutskottet inhandlat och graverat medaljer samt haft utgifter i samband med SM.

Möten

Elva digitala möten har genomförts. Under året har Tävlingsutskottet förutom digitala möten träffats på tour-tävlingar och SM, i samband med dessa har aktuella frågor diskuterats.

Möten för SM har också avhandlats även om dessa inte är direkta Tävlingsutskottsmöten är många delaktiga i även det forumet.

I oktober bjöd styrelsen in till ett fysiskt möte i Norrköping, där deltog större delen av Tävlingsutskottet med input om visioner och åsikter.

Grafisk Profil

I början på 2022 så fattade styrelsen beslut om en ny logotype för förbundet, vilken lanserades på förbundets årsmöte i mars. Utifrån logotypen togs grafisk profil fram. Samtidigt så upprättades en grafisk manual som innehåller regler för användning av logotypen, vilka typsnitt och färger som får användas etcetera.

Den grafiska manualen är framtagen för att den ska ligga till grund för all visuell kommunikation som vi gör framöver, såsom hemsida, brevpapper, kläder med mera.

Sociala Medier

Som en del i att följa med i dagens kommunikationsflöde har styrelsen under året diskuterat hur vi ska nå ut bredare till våra aktiva och även allmänheten för att sprida sporten och information kring denna. Detta har resulterat i en Facebooksida under namnet Svenska Discsportförbundet Allround.

Med Facebooksidan har vi också valt att flytta all nyhetsrapportering från hemsidan till hit. I och med att vi där rapporterade från VM i form av bilder och dagliga rapporter från Thomas Burvall, så fick vi rätt så många besökare under den tiden.

Vi jobbar även med att öppna upp ett nytt Instagramkonto kopplat till Facebooksidan.

Hej Frisbee!

För att kunna driva och utveckla Hej Frisbee! fattade Svenska Discsportförbundet Allround och Svenska Ultimateförbundet under våren beslut om att vi ville anställa en person på 50% för detta arbete. Valet föll på Mike Beckmann som med sin långa erfarenhet både inom skolvärlden och inom frisbeesporten var som klippt och skuren för tjänsten.

Med Mike fick vi nu en person som kunde fortsätta arbetet som Mattias Ahlgren förtjänstfullt hade påbörjat. Utifrån den framtagna arbetsbeskrivningen samt med det arbete som redan genomförts i projektet i ryggen, så har Mike med arbetsledning från SDFÄ fokuserat på några områden som har varit prioriterade utifrån målet med projektet.

Förutom arbetet med att strukturera upp den befintliga hemsidan för Hej Frisbee! samt fortsatt att skicka ut "frisbeepaket" till de skolor som har beställt (ca 650), så har mycket fokus legat på att kontakta skolor för att bjuda in dem till fortbildande och utbildande träffar såväl teoretiskt som praktiskt.

Fortbildningarna som har varit uppdelade i två tillfällen, har haft en teoretisk del som har handlat om Hej Frisbee!-projektet, frisbeesporten och materialet samt en praktisk del som har tagit upp grundläggande kastteknik och lämpliga tillvägagångssätt och övningsmodeller för såväl utomhus- som inomhusbruk.

För att underlätta för skolpersonalen hur man kan använda sig av "frisbeepaketet" så har det tagits fram övningsmanualer och diverse lektionsupplägg för skolorna att använda. Detta för att på bästa sätt kunna bedriva instruktiva lektioner såväl tekniskt som praktiskt. Allt för att underlätta förståelsen för hur barnen på enklaste och tydligaste sätt ska kunna använda sig utav redskapet frisbee.

Som ett led i det fortsatta arbetet och i enlighet med RF/SISU:s riktlinjer för "rörelsesatsningen" så har vi inlett en riktad rörelsesatsning för Hej Frisbee! mot mångkulturella- och socioekonomiskt utsatta områden. Vi gör det utifrån att vi vet vilka optimala förutsättningar som frisbeesporten erbjuder oavsett kön, kultur, ekonomi med mera.

Skolor i storstadsregionerna Stockholm, Göteborg och Malmö har strukturerats upp och intresseförfrågningar har skickats ut och kommer att skickas ut för planeringen av platser lokaler för inbjudningar 2023.

För att undersöka hur "frisbeepaketet" samt hemsidan för Hej Frisbee! har använts, så skickades i slutet på året en enkät ut till lärare på berörda skolor. Resultatet av enkäten visade på att både personal och elever var väldigt positiva till de frisbeepaket som hade skickats ut, samt att de som hade varit inne på hemsidan hittade övningar som de kunde applicera både på lektionerna med också på fritiden.

Kasta loss

Med Kasta Loss-projektet så ville förbundet få till en fortsättning på Hej Frisbee! ur ett värvande syfte. För att få effekt av projektet så valde SDFÄ att anställa Mike Beckmann på 25% under ett år.

Kasta Loss har kommit att inrikta sig på ungdomar i åldrarna 13-19 år det vill säga högstadiet och gymnasiet. Tanken är att ungdomarna främst ska få tydliga redskap angående hur Allrounden går till såväl regelmässigt, träningsmässigt som tävlingsmässigt men också att få föreningar med på tåget så att de är beredda att ta emot intresserade ungdomar i sin verksamhet.

Utbildande och fortbildande verksamhet mot skolor bedrivs i SDFÄ:s regi men också med hjälp av RF/SISU och de nätverk som berör varje enskilt distrikt och landskap.

För att få till kopplingen mellan skola och förening, så bjuds representanter från föreningar in till riktade utbildningstillfällen för idrottslärare på högstadieskolor och gymnasier. Detta för att föreningarna ska kunna "knyta band" till skolorna men också för att skolorna ska erhålla kunskap och materiel för hur verksamheten i föreningarna ser ut.

Under våren 2023 kommer arbetet med Kasta Loss att intensifieras, så att vi framöver kan se fler aktiva Allround-spelare i våra föreningar.

Ledarskapsutveckling

Som en del i förbundets "Vision 2030" så har vi under året påbörjat arbetet med att se över och utveckla ledarskapet i förbundet och våra föreningar. Detta för att vi i föreningarna ska kunna erbjuda en seriös verksamhet, som förhoppningsvis kan locka till sig utövare, speciellt om vi lyckas med arbetet i Kasta Loss-projektet.

För att jobba fram en ledarskapsfilosofi för förbundet samt jobba med föreningarnas ledarutveckling så anställdes under året Mike Beckmann på 25%.

Med Mikes anställningar i tre olika projekt så har vi fått till en helhet och en röd tråd från rörelsesatsningen i Hej Frisbee! genom värningsdelarna i Kasta Loss till föreningarnas möjlighet till seriös verksamhet genom ledarskapsutvecklingen.

Arbetet med att ta fram en ledarskapsfilosofi har påbörjats. En ledarskapsfilosofi som har sin utgångspunkt i Fair Play och allt vad det står för.

Dessutom har arbetet med att anordna träffar för föreningar med syfte att få i gång en diskussion runt träningar och ledarskap påbörjats. Allt för att föreningarna själva ska upptäcka nyttan och behovet av utbildade ledare i verksamheten.

Under 2023 kommer satsningen att fortsätta med att ta fram utbildningar/nätverksträffar i samarbete med RF/SISU för att på så sätt stärka föreningarnas arbete, och göra dem mer redo för att möta nya utövare.